क्र. सं	योजना का नाम	विभाग / कब शुरु किया गया	लक्ष्य समूह	विशेषताएं
3	महिलाओं और लड़कियों के लिए माहवारी स्वच्छता प्रबंधन योजना	महिला एवं बाल विकास विभाग (नोडल)। यह योजना स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज, और शिक्षा विभाग के सहयोग से क्रियान्वित है / जुलाई 2018	10–45 साल की किशोरी बालिकाएं और महिलाएं, साथ ही पुरुष और किशोर	• समुदाय में तथा स्कूलों में महिलाओं और किशोरियों को माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर जागरूक करना ताकि वह स्वस्थ, स्वच्छ तरीके से, पूरी जानकारी, उत्पाद और सुविधाओं के साथ, बिना शर्म के अपनी माहवारी का प्रबंधन कर सके। • पंचायत स्तर पर 'चुप्पी तोडो दिवस' समारोह का आयोजन जहाँ किशोर–किशोरी, महिलाएं और पुरुष माहवारी और उससे जुड़े मुददों पर खुल कर चर्चा कर सकें। साथ ही किशोरी बालिकाओं और महिलाओं के लिए स्वास्थ्य संबंधी सेवाएं उपलब्ध हों जैसे हीमोग्लोबिन की जाँच, आईरन की नीली गोली का वितरण आदि। • स्कूलों में तथा समुदाय में आंगनवाड़ी केंद्र के माध्यम से 10–45 साल की महिलाओं और किशोरियों को निःशुल्क सैनिटरी पैड वितरित करना। • स्वयं सहायता समूह (SHG), साथिन जाजम, राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम, नेहरू युवा केंद्र संगठन, चिराली समूह आदि मंचों के माध्यम से प्राथमिक तौर पर महिलाओं और किशोरियों को तथा पुरुषों और किशोरों को माहवारी स्वच्छता प्रबंधन पर जानकारी देना।