राजस्थान सरकार
समेकित बाल विकास सेवाएँ

क्रमॉक. प 11 (3)(10) मो/आई.सी.डी.एस./99/84089 जयपुर, दिनॉकः 27-6-16

आदेश

विभागीय आदेश क्रमॉक 66735 दिनॉक 19.5.2016 के द्वारा ऑगनबाडी केन्द्रों का संचालन समय प्रातः 7.00 बजे से पूर्वान्ह 11.00 बजे तक निर्धारित किया गया था। उक्त आदेशों को संशोधित करते हुए दिनॉक **01.07.2016 से** राज्य में ऑगनबाडी केन्द्रों का ग्रीष्मकालीन समय संचालन (30 सितम्बर, 2016 तक) पूर्वानुसार प्रातः 8.00 बजे से 12.00 बजे निर्धारित किया जाता है।

साथ ही पूर्व में जारी निर्देशानुसार सहायिका केन्द्र समय से आधा घंटे पूर्व अर्थात् प्रातः 7.30 बजे, कार्यकर्ता केन्द्र समय से 15 मिनट पूर्व अर्थात् प्रातः 7.45 बजे एवं आशा–सहयोगिनी निर्धारित समय प्रातः 8.00 बजे केन्द्र पर उपस्थित होंगी एवं संलग्न समय–सारिणी के अनुसार केन्द्र पर गतिविधियों का संचालन सुनिश्चित करेंगी।

संलग्नः समय–सारिणी।

निदेशक
समेकित बाल विकास सेवाएँ
राजस्थान, जयपुर।

क्रमॉक–प.11(3)(10)मो/आई.सी.डी.एस./2011/84090-84612 जयपुर, दिनॉकः 27-6-16

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित हैः–

1. विशिष्ठ सहायक, माननीय महिला एवं बाल विकास राज्यमंत्री महोदया, राजस्थान सरकार, जयपुर।
2. निजी सचिव, शासन सचिव, महिला एवं बाल विकास विभाग, राजस्थान, जयपुर।
3. समस्त जिला कलेक्टर्स।
4. निदेशालय के समस्त अधिकारीगण।
5. समस्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जिला परिषद।
6. एनलिस्ट–कम–प्रोग्रामर को विभागीय बैवसाईट पर अपलोड करने हेतु।
7. समस्त उप निदेशक, समेकित बाल विकास सेवाएँ।
8. समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारीगण।
9. आदेश पत्रावली।

अतिरिक्त निदेशक(आई.सी.डी.एस.),
समेकित बाल विकास सेवाएँ
राजस्थान, जयपुर।

प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा हेतु दैनिक समय सारणी (Time Table)
(30–30 मिनट के छः शिक्षा सत्र + दो पोषाहार सत्र)

क्र.स.	समय	सत्र	गतिविधियां (activities)
1	7.30	सत्र की तैयारी	• सहायिका द्वारा केन्द्र खोलना व साफ–सफाई करना
2	7.45		• ऑगनबाडी कार्यकर्ता द्वारा शाला पूर्व शिक्षा की तैयारी करना • सहायिका द्वारा प्रतिदिन बच्चों को केन्द्र पर नियत समय पर लाना
3	08.00	प्रार्थना सत्र (Prayer)	• सत्र प्रारम्भ की घंटी • स्वागत, अभिवादन एवं परिचय • स्वच्छता की जांच • सामूहिक प्रार्थना • उपस्थिति लेना (Attendance)
4	08.30	व्यायाम व खेल सत्र (P.T.)	• सामूहिक व्यायाम • लयात्मक क्रियाएॅ • लयबद्ध ताली • संतुलन बनाकर सीधी रेखा पर चलना • दौड़ना– कूदना • रस्सी कूदना, • गेंद फैंकना– पकड़ना आदि
5	09.00	अल्पाहार सत्र (Breakfast)	गुड़, चने, मुरमुरे एवं हलवा (दिवस अनुसार)
6	09.30	भाषायी कौशल सत्र (Linguistic development)	• स्वतन्त्र वार्तालाप • सुनने का कौशल विकसित करना • आवाजों में अन्तर करवाना • हावभाव के साथ कविता व कहानी सुनाना • चित्रों व वस्तुओं का मिलान • हिन्दी व अंग्रेजी के वर्ण पहचानना • रेखाएॅ खींचना, नकल करके आकार बनाना • वर्णो से मिलते हुए नमूने बनाना
7	10.00	रचनात्मक सत्र (Creative. development)	• चित्र बनाना, अधूरा चित्र पूरा करना • रंग भरना,उंगली से रंग के ठप्पे लगाना, • कागज फाड़ना, चिपकाना, कॉलाज बनवाना, कागज मोड़ना, • मिट्टी के खिलौने बनाना।
8	10.30	बौद्धिक विकास सत्र (Mental development)	• अलग–अलग दृश्य, ध्वनि, स्वाद, गंध, छूने की पहचान • लाल, नीला, पीला आदि रंगों की पहचान • गोल, चौकोर, तिकोना आकृतियों की पहचान • कम –ज्यादा, छोटा–बड़ा, ऊपर–नीचे की जानकारी • 1 से 10 तक की गिनती • सुबह, दोपहर, शाम, रात का ज्ञान • पशु–पक्षी, फल–फूल, पानी, हवा, परिवार, पड़ोस, त्यौहार आदि की जानकारी
9	11.00	दोपहर भोजन सत्र (Lunch)	• समूह में बैठकर गरम पूरक पोषाहार (दलिया–खिचड़ी) खाना • भोजन संबंधी अच्छी आदतों का निर्माण
10	11.30	स्वतंत्र खेल (Games)	• कमरे के अन्दर के खेल (Indoor Games)– चिड़िया उड़, कोर्नर गतिविधि आदि • बाहरी खेल (Outdoor Games)– पकड्म–पकड़ाई, फिसलपट्टी, सितौलिया, रूमाल झपट्टा आदि।
11	12.00		• सत्र समाप्ति व छुट्टी की घंटी • बच्चों को छुट्टी के बाद तय समय पर सहायिका द्वारा सुरक्षित घर पर छोड़ना।