राजस्थान सरकार
निदेशालय, समेकित बाल विकास सेवाएँ
2 जलपथ, गांधी नगर, जयपुर

क्रमांकः F3( )रा.पो.सप्ताह/ICDS/2010/ 79516-852 जयपुर दिनांक : 26.8.14

उपनिदेशक
महिला एवं बाल विकास विभाग,
समस्त

बाल विकास परियोजना अधिकारी,
समेकित बाल विकास सेवाएँ,
समस्त

विषयः- राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह दिनांक 1 से 7 सितम्बर मनाने बाबत्।

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह दिनांक 1 से 7 सितम्बर, 2014 तक मनाया जावेगा। राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह वर्ष 2014 की विषय वस्तु (Theme) ''पोषक आहार, देश का आधार'' होगी। इस अवसर पर कुपोषण की रोकथाम में पोषक आहार के महत्व का व्यापक प्रचार-प्रसार कर जन समुदाय में जागरूकता लाने के लिए विशेष कार्यक्रमों का आयोजन आंगनबाड़ी केन्द्र पर, सेक्टर स्तर पर, परियोजना स्तर पर एवं जिला स्तर पर किया जावें।

विभिन्न कार्यक्रमों के लिए गृह विज्ञान महाविद्यालय, स्वयं सेवी संस्थाओं, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, शिक्षण संस्थाओं का सहयोग प्राप्त किया जा सकता है। यह कार्यक्रम विशेष रूप से गर्भवती महिलाओं, धात्री माताओं एवं बच्चों के लिए आयोजित किया जावें। कार्यक्रम के माध्यम से कुपोषण से होने वाली बीमारियों के इलाज एवं रोकथाम के लिए कार्यक्रम, पौष्टिक व्यंजनों की जानकारी, रेसिपी प्रतियोगिता, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा पर प्रश्नोत्तरी, श्लोगन एवं स्वस्थ बेबी शो प्रतियोगिता की जावें।

स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा की सलाह में स्वास्थ्य की देखभाल, स्वच्छ वातावरण, व्यक्तिगत स्वच्छता पर विशेष ध्यान दिया जावें। राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह को निम्नांकित कार्यक्रमों के साथ मनाया जावेः-

क्र.सं.	कार्यक्रम	स्तर	लक्ष्य समूह एवं संख्या
1	बेहतर स्वास्थ्य के लिए पोषाहार के महत्तव से अवगत कराने हेतु राज्य /जिला स्तरीय अधिकारियों की एक दिवसीय कार्यशाला	राज्य स्तर	निदेशक, समेकित बाल विकास सेवाएं, बाल विकास परियोजना अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी एवं विद्यालयों के प्राचार्य इत्यादि
2	• कम लागत के पोष्टिक व्यंजनों पर व्यख्यान एवं प्रदर्शन • पोष्टिक व्यंजन तैयार करने की प्रतियोगिता	जिला स्तर	स्कूल अध्यापक, आंगनबाडी कार्यकर्ता एवं सहायिका, ग्रामीण महिलाएं एवं महिला समितिया इत्यादि
3	• वजन प्रबंधन एवं बॉडी मास इन्डैक्स के माध्यम से इसकी उपयोगिता • पोषाहार पर संदेश हेतु कठपुतली प्रदर्शन/लघु नाटक का प्रदर्शन	ब्लॉक/ सैक्टर/ ग्राम स्तर	किशोर बालक एवं बालिकाएं, समेकित बाल विकास सेवाओं के अधिकारी/कर्मचारी एवं लाभान्वित
4	• विभिन्न आयुवर्ग के लिए कम लागत के पोष्टिक व्यंजनों की लघु प्रदर्शनी • पोषाहार पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता	जिला स्तर	जिला स्तरीय अधिकारी एवं छात्र, समेकित बाल विकास सेवाओं के कर्मचारी, पुरूष, महिलाएं एवं बच्चे
5	फिल्म, स्लाईड शो, ओडियों विडियों संदेश एवं पोषाहार रेली का आयोजन	ग्राम स्तर	समेकित बाल विकास सेवाओं के कर्मचारी एवं लाभान्वित

इस सप्ताह के दौरान आशा–सहयोगिनी गृह सम्पर्क के दौरान विशेष रूप से पोषण सलाह के परामर्श गर्भवती महिला, धात्री माता एवं बच्चों के लिए उनकी माताओं/परिवारजनों के परामर्श के रूप में जरूर देवें। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता सभी बच्चों का वजन अभियान चलाकर लेवें एवं बच्चों का वजन मौंके पर लेकर परिवार के सदस्यों को बच्चें के पोषण स्थिति की जानकारी देवे तथा श्रेणी के आधार पर पूरक पोषाहार की मात्रा निश्चित करें एवं पोषण सलाह देवें।

यह सुनिश्चित करें कि एक वर्ष के बच्चों का वजन 8–10 किलोग्राम के मध्य हो, उसने परिवार का नियमित भोजन लेना प्रारम्भ कर दिया हो तथा उसे समस्त टीके लगवाये जा चुके हो।

इन कार्यक्रमों के सफल क्रियान्वयन हेतु यूनिसेफ तथा अन्य एन.जी.ओ. का सहयोग लिया जा सकता है। जिला चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी एवं स्थानीय संस्थाओं का सहयोग भी लिया जा सकता है। कार्यक्रमों का आयोजन जिला कलेक्टर के मार्गदर्शन से किया जावे। प्रदर्शनी के लिए भारत सरकार की सामुदायिक खाद्य एवं पोषाहार प्रसार इकाई, उदयपुर एवं जयपुर से भी प्रचार–प्रसार सामग्री एवं उनके द्वारा किये जा रहे कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी ली जा सकती है।

इन कार्यक्रमों के आयोजन की प्रगति निदेशालय को 15 दिवस में विस्तृत रिपोर्ट मय फोटोग्राफ के भिजवावें।

(डॉ. पृथ्वीराज)
निदेशक
समेकित बाल विकास सेवाएं
राजस्थान, जयपुर

क्रमांकः F3( )रा.पो.सप्ताह/ICDS/2010/ जयपुर दिनांक :

<u>प्रतिलिपिः– निम्न को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतुः–</u>

1. निजी सचिव, अतिरिक्त मुख्य सचिव, महिला एवं बाल विकास विभाग, राज0 जयपुर।
2. निजी सचिव, प्रमुख शासन सचिव, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, राज0 जयपुर।
3. निदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, राज0 जयपुर को भेजकर लेख है कि कृपया आपके स्तर से राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह के आयोजन हेतु अधीनस्थ कार्यालयों की आवश्यक निर्देश देने का श्रम करावें।
4. सहायक तकनीकी सलाहकार, सामुदायिक खाद्य एवं पोषाहार प्रसार इकाई, मानव संसाधन विकास मंत्रालय, 80/174, 175, महर्षि गौतम मार्ग, मानसरोवर, जयपुर।
5. राज्य प्रतिनिधि, यूनिसेफ, राज0 जयपुर।
6. सहायक निदेशक (I.E.C.), मुख्यालय।
7. प्रभारी अधिकारी, कम्प्यूटर प्रशाखा, मुख्यालय को विभागीय वैबसाईट पर अपलोड करने हेतु।

(आर.एस.मीना)
अतिरिक्त निदेशक (पोषाहार)

Directorate of Integrated Child Development Services, 2, Jal Path, Gandhi Nagar, Jaipur- 302015
Ph. No.0141-2700246, fax 0141-2705638, 2700281 e-mail - adn.wcd@rajasthan.gov.in
Web-Site www.wcd.rajasthan.gov.in