D:\ADN\IEC 1-7 Sept.doc6

राजस्थान सरकार
महिला एवं बाल विकास विभाग

क्रमांकः F3( )रा.पो.सप्ताह/ICDS/2010/ 80 30 ५८-३४९ जयपुर दिनांक : 31/8/15

उपनिदेशक
महिला एवं बाल विकास विभाग,
समस्त।

बाल विकास परियोजना अधिकारी,
समेकित बाल विकास सेवाएँ,
समस्त।

विषयः-राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह दिनांक 1 से 7 सितम्बर मनाने बाबत्।
संदर्भः- मुख्य सचिव महो. को सचिव,महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा प्रेषित अ.शा. पत्रांक 4/4/2015-ND/I&E दिनांक 17.08.2015

हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह दिनांक 1 से 7 सितम्बर, 2015 तक मनाया जावेगा। राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह वर्ष 2015 की विषय वस्तु (Theme) "बेहतर पोषण, विकास की कुंजी" (Better Nutrition : key to development) होगी। इस अवसर पर कुपोषण की रोकथाम में पोषक आहार के महत्व का व्यापक प्रचार-प्रसार कर जन समुदाय में जागरूकता लाने के लिए विशेष कार्यक्रमों का आयोजन आंगनबाड़ी केन्द्र पर, सेक्टर स्तर पर, परियोजना स्तर पर एवं जिला स्तर पर किया जावें।

विभिन्न कार्यक्रमों के लिए गृह विज्ञान महाविद्यालय, स्वयं सेवी संस्थाओं, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, शिक्षण संस्थाओं का सहयोग प्राप्त किया जा सकता है। यह कार्यक्रम विशेष रूप से गर्भवती महिलाओं, धात्री माताओं एवं बच्चों के लिए आयोजित किया जावें। कार्यक्रम के माध्यम से कुपोषण से होने वाली बीमारियों के इलाज एवं रोकथाम के लिए कार्यक्रम, पौष्टिक व्यंजनों की जानकारी, रेसिपी प्रतियोगिता, स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा पर प्रश्नोत्तरी, श्लोगन एवं स्वस्थ बेबी शो प्रतियोगिता की जावें।

स्वास्थ्य एवं पोषण शिक्षा की सलाह में स्वास्थ्य की देखभाल, स्वच्छ वातावरण, व्यक्तिगत स्वच्छता पर विशेष ध्यान दिया जावें। राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह को निम्नांकित कार्यक्रमों के साथ मनाया जावें:-

दिवस	कार्यक्रम	स्तर	लक्ष्य समूह एवं संख्या
पहला 01.09.15	बेहतर स्वास्थ्य के लिए पोषण के महत्व से अवगत कराने हेतु राज्य /जिला स्तरीय अधिकारियों की एक दिवसीय कार्यशाला	राज्य स्तर	निदेशक, समेकित बाल विकास सेवाएं, बाल विकास परियोजना अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी एवं विद्यालयों के प्राचार्य इत्यादि
दूसरा 02.09.15	• कम लागत के पौष्टिक व्यंजनों पर व्याख्यान एवं प्रदर्शन • पोष्टिक व्यंजन तैयार करने की प्रतियोगिता	जिला स्तर	स्कूल अध्यापक, आंगनबाडी कार्यकर्ता एवं सहायिका, ग्रामीण महिलाएं एवं महिला समितियाँ इत्यादि
तीसरा 03.09.15	• वजन प्रबंधन एवं बॉडी मास इन्डैक्स (BMI) के माध्यम से इसकी उपयोगिता	ब्लॉक/ विद्यालय/ ग्राम स्तर	किशोर बालक एवं बालिकाएं, समेकित बाल विकास सेवाओं के अधिकारी/कर्मचारी एवं लाभान्वित
चौथा 04.09.15	• विभिन्न आयुवर्ग के लिए कम लागत के पौष्टिक व्यंजनों की लघु प्रदर्शनी • पोषण पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता	जिला स्तर	जिला स्तरीय अधिकारी एवं छात्र, समेकित बाल विकास सेवाओं के कर्मचारी, पुरूष, महिलाएं एवं बच्चे
पांचवा 05.09.15	फिल्म, स्लाईड शो, ओडियो विडियो संदेश एवं पोषण रेली का आयोजन पोषण पर संदेश लेखन एवं निबन्ध प्रतियोगिता	ग्राम स्तर	समेकित बाल विकास सेवाओं के कर्मचारी एवं लाभान्वित

छठवां 06.09.15	पोषण पर संदेश हेतु कठपुतली प्रदर्शन/लघु नाटक का प्रदर्शन	ग्राम स्तर	आंगनबाडी कार्यकर्ता एवं सहायिका, बच्चे, किशोर एवं अभिभावक
सातवां 07.09.15	फोटो सहित सप्ताह के दौरान की गई गतिविधियों की रिपोर्ट तैयार करना	–	–

इस सप्ताह के दौरान आशा-सहयोगिनी गृह सम्पर्क के दौरान विशेष रूप से पोषण सलाह के परामर्श गर्भवती महिला, धात्री माता एवं बच्चों के लिए उनकी माताओं/परिवारजनों के परामर्श के रूप में जरूर देवें। आंगनबाडी कार्यकर्ता सभी बच्चों का वजन अभियान चलाकर लेवें एवं बच्चों का वजन मौंके पर लेकर परिवार के सदस्यों को बच्चों के पोषण स्थिति की जानकारी देवे तथा श्रेणी के आधार पर पूरक पोषाहार की मात्रा निश्चित करें एवं पोषण सलाह देवें।

यह सुनिश्चित करें कि एक वर्ष के बच्चों का वजन 8-10 किलोग्राम के मध्य हो, उसने परिवार का नियमित भोजन लेना प्रारम्भ कर दिया हो तथा उसे समस्त टीके लगवाये जा चुके हो।

इन कार्यक्रमों के सफल क्रियान्वयन हेतु यूनिसेफ तथा अन्य एन.जी.ओ. का सहयोग लिया जा सकता है। जिला चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी एवं स्थानीय संस्थाओं का सहयोग भी लिया जा सकता है। कार्यक्रमों का आयोजन जिला कलेक्टर के मार्गदर्शन से किया जावे। प्रदर्शनी के लिए भारत सरकार की सामुदायिक खाद्य एवं पोषाहार प्रसार इकाई, उदयपुर एवं जयपुर से भी प्रचार-प्रसार सामग्री एवं उनके द्वारा किये जा रहे कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी ली जा सकती है।

इन कार्यक्रमों के आयोजन की प्रगति निदेशालय को 15 दिवस में विस्तृत रिपोर्ट मय फोटोग्राफ के भिजवावें।

(राकेश श्रीवास्तव)
अतिरिक्त मुख्य सचिव

क्रमांकः F3( )रा.पो.सप्ताह/ICDS/2010/ 80351-55 जयपुर दिनांकः 31/8/15

प्रतिलिपिः- निम्नलिखित को संदर्भित पत्र (प्रति संलग्न) के संदर्भ में सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित हैः-

1. अतिरिक्त मुख्य सचिव, कृषि एवं उद्यानिकी, राजस्थान, जयपुर।
2. प्रमुख शासन सचिव, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, राजस्थान, जयपुर।
3. प्रमुख शासन सचिव, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग, राजस्थान, जयपुर।
4. प्रमुख शासन सचिव, खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग, राजस्थान, जयपुर।
5. प्रमुख शासन सचिव, उच्च एवं तकनिकी शिक्षा विभाग, राजस्थान, जयपुर।
6. शासन सचिव, प्रारम्भिक शिक्षा विभाग, राजस्थान, जयपुर।
7. शासन सचिव, माध्यमिक शिक्षा विभाग, राजस्थान, जयपुर
8. निजी सचिव, मुख्य सचिव महोदय, राजस्थान जयपुर।
9. निदेशक, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, राज0 जयपुर को भेजकर लेख है कि कृपया आपके स्तर से राष्ट्रीय पोषाहार सप्ताह के आयोजन हेतु अधीनस्थ कार्यालयों की आवश्यक निर्देश देने का श्रम करावें।
10. सहायक तकनीकी सलाहकार, सामुदायिक खाद्य एवं पोषाहार प्रसार इकाई, 80/174, 175, महर्षि गौतम मार्ग, मानसरोवर, जयपुर।
11. राज्य प्रतिनिधि, यूनीसेफ, बी-9, नेहरू सहकार भवन के सामने, भवानीसिंह मार्ग, सी-स्कीम, जयपुर।
12. सहायक निदेशक (I.E.C.), मुख्यालय।
13. प्रभारी अधिकारी, कम्प्यूटर प्रशाखा, मुख्यालय को विभागीय वैबसाईट पर अपलोड करने हेतु।

(एम.पी.स्वामी)
निदेशक एवं विशिष्ट शासन सचिव

V. Somasundaran

सचिव
भारत सरकार
महिला एवं बाल विकास मंत्रालय
शास्त्री भवन, नई दिल्ली - 110001

Secretary
Government of India
Ministry of Women & Child Development
Shastri Bhawan, New Delhi-110001
Website : http://www.wcd.nic.in

D.O.No.4/4/2015-ND/I&E

Dated the 17th August, 2015

Dear Shri Rajan,

The **National Nutrition Week (NNW)** is an annual nutrition event of great importance conceived by the Food and Nutrition Board in the year 1982. The event is observed in the country from 1-7 September every year with the objective to intensify awareness generation on the importance of nutrition for health which has an impact on development, productivity, economic growth and ultimately national development.

2. The theme of the National Nutrition Week, 2015 is **"Better Nutrition: Key to Development"**. During the week long celebrations the 3rd September, 2015 is dedicated for generating Nationwide Nutrition awareness. In this context, a detailed calendar of activities to be carried out during the week as well as on 3rd September, 2015 has already been informed vide this Ministry's letter of even number dated 7th August, 2015 (copy enclosed).

3. I shall be grateful if you would kindly look into the matter and issue suitable instructions for mobilizing the State machinery to organize this event for promoting Nutrition & Health awareness.

With regards,

Yours sincerely,

(V. Somasundaran)

Shri C.S. Rajan
Chief Secretary
Government of Rajasthan
Jaipur – 302005

No.4/4/2015-ND/I&E
Government of India
Ministry of Women and Child Development
Food and Nutrition Board

Date: 07.08.2015

To,

The Chief Secretaries of all States/UT Administrations
The Secretaries, WCD of all States/UTs

Subject: Celebration of the National Nutrition Week (NNW) from 1st to 7th September, 2015 "**Better Nutrition: Key to Development**" as the theme during the week.

The **National Nutrition Week (NNW)** is an annual nutrition event of great importance and is observed in the country from **1 to 7 September** every year. It was conceived by the Food and Nutrition Board in the year 1982 as an annual event. The basic objective is to intensify awareness generation on the importance of nutrition for health which has an impact on development, productivity, economic growth and ultimately National development.

2. The theme of the National Nutrition Week-2015 is "**Better Nutrition: Key to Development**"

3. Nutrition is an issue of survival, health and development for current and succeeding generations. Children born underweight have impaired immune function and increased risk of diseases such as diabetes and heart diseases in their later life. Malnourished children tend to have lower IQ and impaired cognitive ability, thus affecting their school performance and productivity in later life. Time has come to create a movement so as to improve nutrition at individual levels. Thus, a series of convergent and well-coordinated actions in different sectors is required to be under taken in a mission mode to address this gigantic problem of malnutrition.

4. The Food and Nutrition Board of this Ministry, through its 43 Community Food and Nutrition Extension Units (CFNEUs) located in 29 States/UTs, will coordinate with concerned departments of all 36 States/ UTs/ National Institutions, NGOs and organize State level Workshops, Orientation Training of fields personnel, Awareness Generation Camps, Community meetings during the week on the specified theme.

5. The calendar of activities for celebrating the National Nutrition Week during 1st to 7th September, 2015 is at Annex-I. Additionally, it has also been decided to dedicate one day during the National Nutrition Week celebration, i.e., 3rd September, 2015, for generating Nation-wide Nutrition Awareness. A gist of activities to be carried out specifically on 3rd September, 2015, is at Annex-II. In this context, it is requested to mobilize the State machinery to organize the special programmes for promoting nutrition & health in the State.

6. I shall be grateful if you could arrange to issue appropriate instructions to the key sectors like Health and Family Welfare, Women and Child Development, Education, Rural Development, Panchayati Raj, Food Safety and Standards Authority, Agriculture, Horticulture and allied sectors etc. for rendering their assistance and cooperation in promoting nutrition.

7. I would also request that a short report along with the action photographs may also be sent for our future reference and record.

Yours faithfully,

(Dr. Rajesh Kumar)
Joint Secretary to the Government of India

Enclosure: As above.

Copy to.

1. Secretary. Ministry of Health and Family Welfare, Nirman Bhavan. New Delhi
2. Secretary, Ministry of Agriculture, Krishi Bhavan, New Delhi.
3. Secretary, Ministry of Food Processing Industries, Khel Gaon, New Delhi
4. Secretary, Ministry of Panchayati Raj. Shastri Bhavan, New Delhi
5. Secretary, Ministry of Drinking Water & Sanitation. Paryavaran Bhavan, New Delhi
6. Secretary, Ministry of Information & Broadcasting, Shastri Bhavan, New Delhi -- with request to direct the concerned Organization/ Department under the Ministry for organizing talk shows on Radio and Television for generating nutrition awareness among the masses.
7. Secretary, Ministry of Rural Development.
8. Secretary, Ministry of Tribal Affairs.
9. Secretary, Department of School Education and Literacy.
10. Secretary, Department of Higher Education.
11. Secretary, Ministry of Youth Affairs.
12. Secretary, Ministry of Housing and Urban Poverty Alleviation with a request to direct the concerned organizations/department under the Ministry for generating nutrition awareness among the masses.
13. Director, National Institute of Nutrition (NIN), Hyderabad.
14. Director, NIPPCD, New Delhi.
15. Director, Nutrition Foundation of India (NFI) New Delhi.
16. Indian Medical Association/Indian Paediatric Association/Nursing Council/Indian Dietetic Association/Nutrition Society of India with a request to undertake activities for generating nutrition awareness among the masses during the week.
17. All Regional Deputy Technical Advisers, Food and Nutrition Board
18. Senior Technical Director, NIC for uploading on website.

(Dr. Rajesh Kumar)
Joint Secretary to the Government of India

Annexure-I

Day-wise activities to be organized during National Nutrition Week: 1-7 September, 2015

Days	Activity	Level	Target Group
Day I 1st September, 2015	One day workshop to sensitize, capacity building of State/District Level Officers on importance of Nutrition for better health.	State	Directors, ICDS, Projects Officer CDPOs (ICDS), Medical Officers & Principals of Schools etc.
Day II 2nd September, 2015	1. Lecture Cum Demonstration on low cost Nutritious Recipes. 2. Competition on preparation of nutritious recipes.	District	School Teachers, AWW and Helper (ICDS), Village Women and Mahila Samities.
Day III 3rd September, 2015	Weight Management and its importance through Body Mass Index (BMI),	Block /School/ Village	Adolescent Boys and Girls, ICDS functionaries and beneficiaries.
Day IV 4th September, 2015	1. Mini Exhibition on Nutrition displaying low cost nutritious diets for different age groups. 2. Quiz competition on Nutrition.	District	District Level officers and students, ICDS functionaries, men, women and children
Day V 5th September, 2015	Films, slide shows, audio video spots, slogans, nutrition rally etc.	Village Level	ICDS functionaries and beneficiaries.
Day VI 6th September, 2015	Puppet shows/skits dance and drama (Song and Drama GOI) messaging on nutrition and essay competition	Village Level	Anganwadi Workers & Helpers, Children, Adolescent and Parents
Day VII 7th September, 2015	Sum up and preparation of digital report of the activities along with photographs	-	-

Annexure-II

Gist of activities to be organized on 3rd September, 2015, for Nutrition Awareness Generation

(i) Organize theme based State level symposiums in all States/UTs on Nutrition awareness.

(ii) Organize theme based quiz and painting competitions at schools on Nutritional aspects like personal hygiene & sanitation, conservation of nutrients during food preparation, technics of food preservation.

(iii) Weighing Campaigns at the Anganwadi Centers and schools

(iv) Organize Village Health and Nutrition Day (VHND) at Middle Level Training Centres (MLTCs) and Anganwadi Training Centres (AWTCs).

(v) Organize talk shows and group discussion on All India Radio and Doordarshan.

(vi) Home Science Colleges would be involved to organize theme based community awareness programmes during day long celebrations.

(vii) Organize rallies on National Nutrition Week theme at Village and Taluka level.