

राज्य महिला नीति

ifjp;

Hljr dk lfo/ku dkuw ds le{k l Hh ukxfj dla dh lekurk dh xkj. Vh nsk gS fQj Hh oLrfodrck ;g gS fd lfn; la
ls pyh vk jgh l lekt d Q oLFk v la ds nclo ea efgyk a v Hh Hh v/kuLFk voLFk ea th jgh gS vS vius l oS
Kud vf/kd j la dls iHr djus ea l Qy ugla ghZ gS A efgyk v la dh oLrfod fLFkr dls eKrk nrs gq l fo/ku Hh
efgyk v la ds i{k ea l d j k Red Hh ds fy, i fo/ku djrk gS A jk LFku l j d j lekurk l lekt d U k r Ek fy x
tkr l enq l Hk k o /eZ ds vk l j ij Hh Hh o ugla djus dh l o S Kud xkj. Vh g r q dk Z djus ds fy, viuh ifrc)
rk dls ngjrh gS A ;g ulfr l fo/ku dh bl Hhouk dls viuk i j. k l k ekurh gS A

fo'o fodkl ds ifji; ea jk LFku dls efgyk v la ds fuFu Lrj l iq "k izku lekt l leUr i Ek W, oa eW, l tkrh
vk l j ij ?Kv l lekt d /o d j. k v f k k , oa v R f kd nfnrk ds i; k Lo: i n k tkrk jgk gS A d j l lek rd
r k jk LFku dh ;g Nfo l p j ek; e la o pyfp= la dh n g l d r h gS i j r q, d d v q l R ;g gS fd jk LFku h
lekt ea ckyd k v la o efgyk v la dls vuplgk c la le > k tkrk gS A ;g j k; ea i f r d y fy x k u k r t g l W 9 1 0 1 / 2 l s
Li "V g l s tkrk gS A bl ea { l e h v l j c g r v f / k d g S ; E k / H s i j ftys ea fy x k u k r t g l W 7 9 5 g S o g l a M v j i j
ftys ea 995 gS A foijr fy x k u k r dh n "V l s l c l s f u p y s L r j d s f t y s / H s i j 7 9 5 t S y e j 8 0 7 H j r i j 8 3 2
l o k Z e k l a j 8 5 2 x x l u x j 8 7 7 v y o j 8 8 0 d l k 8 8 1 n l k 8 8 4 c h d u j 8 8 5 , o a c n h 8 8 9 g S H j r d h t u x .
k u k 1 9 9 1 1 / 2 A bl fLFkr ds fy, v u s l l e k t d d j . k g S r E k f y x k u k r l e k t e a e f g y k v l a d h o r z k u
l l e k t d v k f l z l n " k , o a m u d h f L F k r d k i f j . k e g S A e f g y k f " k k e r , q n j l v k q f o ' k k i j e f g y k v l a d h
v l o L F k r , o a e R h ' l k l d i g p , o a m i y f / k d k Z e a l g H k x r k l o L F ; l o k v a r d i g p l v i ; k r i k k g j , o a v U
fodkl l p d f c h q l e k t e a e f g y k v l a d h f u f u f L F k r d l s f u f u Z d j r s g S A

l r h , o a c k y d k o / k i E k t S h d j f r ; W d b Z ' k r k C n ; l a r d l e k U i f o ; k d s : i e a p y r h j g l a A i n Z i E k , o a
n g t i E k v k t H h j k ; e a Q k i d : i l s i p f y r g S A ; g H h e k u k t k r k g S f d e f g y k v l a d s f o :) ? l j y w , o a ; k i
f g a k c g r k r l s Q k r g S A ; g l a e f g y k l k j r k n s k e a l c l s f u p y s L r j i j g S A c l e j h , o a v u n f h d s d j . k y M
e l a d h r y u k e a c M h l j ; k e a 4 o " l z d h v k q e a y M d ; l a d h e R q g l s t k r h g S A ; g l o z f n r g S f d n s k d s v U
j k ; l a d h r y u k e a j k L F k u d h e f g y k s , o a c k y d k a f u j { l j r k [l j k l o L F ;] n e u l l e k t d H h H h o n f j n r k , o a
f u c z r k d s H j l s v f / k d n c h g h Z g S A c k y f o o l g i E k d h f u j l j r k , o a d U k v l a d l s ^ i j k k / k * l e > u s d h i o f r
l s c g r l g h c k y d k v l a d k c p i u u " V g l s t k r k g S r E k o s d l e y v k q e a g h ? l j d h f t E a l f j ; l a e a M v t k r h g S
A f " k k , o a j k x j d s f y , ? l j l s c l g j f u d y u s o k y h e f g y k v l a d l s i j E i j k r l e k t d r U d h l j { k l s v k s H h
l j { k d h v l o ' ; d r k g S t k r i ; k r : i e a m i y C / k u g l a g S A u ; s l e k t d e W , l i E k o h d k u w , o a i o r z i i E k v l a d s
v H h o e s j k L F k u d h e f g y k v l a d l s , d x k j l o e . k d y l s x t j u k i M j g k g S A o L r o e a ; g p u l s h i W Z l e ; g S A

n; u h L r j , o a f o " l e t h o u i f j f L F k r ; l a d s j g r s g q H h bl j k ; d h e f g y k s v i u s l l g l r k d r , o a n e + f u ' p ;
d s f y , f o [; k r g S A , i s d B l j o r k o j . k e a t h u k t g l W i k u h , o a b z u d h Q o L F k g r q d b Z ? k V s d B l j i f j e d j u k
i M v i u s v k i e a , d i e q k m i y f / k g S A j k L F k u d h e f g y k a v i u h d y k R e d H h o u k x k u l u R , o a i j L i f j d
d y k v l a d s f y , f o ' o H j e a i f l) g S A o s f u e l z k L F k y l a , o a l M e l a i j d f B u d k Z d s o r k o j . k e a d B l j e g u r
d j u s d h v i u h { l e r k d s f y , H h i f l) g S A t g l W , d v l j e f g y k s f n Y h o v U i M S h j k ; l a e a i q " l a d s l E k
d a l s l s d a k f e y k d j d f B u i f j e d j r h g h Z n f h t k l d r h g S o g l a n v j h v l j d j l e n q l a e a t g l W i q " k
t f o d l i k t z d s f y ; s c l g j x ; s g q g S e f g y k s d f B u i f j f L F k r ; l a e a v i u h x g L F h p y k r h g S A

jk LFku gh , i k igyk jk; gS ft l us 1984 ea 6 ft y la ea efgyk v la ds fodkl ds fy, efgyk fodkl dk o e

vijEHk fd; k A rR' pkr~ dk Øe ds vdyu ds l djkRed ifj. kela ds QyLo: i orZku ea bl dk Øe folrkj l EiwZ jkT; ea dj fn; k x; k gSA ; g vius vki ea, d vuBk dk Øe gSA bl dk Øe ea efgykvla ds fuf'Ø; yHfHfZ ds : i ea lsk a, oal fp/k Wmi yC/k djuk ugha glkj bl dk Øe dk m) s; tkudljh f'kfk, oa iZ kkk ds ek; e ls efgykvla dk vHfZl, oal lekt d l'kädj. k djuk rEk niga fodkl dh ey /hjk ls tMk gSA bl ; k uk dh eq; j. kulfr ds vürxZ bl dk Øe ea Lo; ash lEHkvla dh lfØ; Hkxlmjh dk iho/ku fd; k x; k gSA jkT; rEk ftyk Lrj ij 'bnjk' ¼ pruk fodkl, oal nHfZ, tEl h/2 ds : i eafdl h iZr'Br Lo; ash lEHk dk p; u fd; k tkrk gSA 'bnjk' efgyk fodkl dk Øe ds fy, rduldj vdknfed, oal UhHfZ l gk rk mi yC/k djrk gSA

fofHku foHkxla dh vusl ; k uk, a gS ftudk iR {k ; k viR {k : i ls m) s; efgykvla dh fLfr ea l qkj ykuk gSA efgyk fodkl dk Øe bu l Hh ; k ukvla ea efgykvla dh Hkxlmjh lfuf' pr djrk gSA bl ds fy, leLr fodkl dk k dh tkudljh mu rd igWuk niga fodkl dh dMh cukdj vf/kd ls vf/kd yHk vftZ djus dk izkl djuk gSA l lfer l a k kula ds dlj. k dk Øe dh igW l lfer {s rd gS ijUr qfQj Hh bl rF; ds ugha udj k tk l drk fd l af/r {s ea pruk tkx djus l lekt d U k grq n'Vdsk ds ifekt Z, oa fodkl dk k dk yHk xehk efgykvla rd igpus, oa urB inku djus ea efgyk fodkl dk Øe us egB i wZ Hfcdk dk fuoZu fd; k gSA bl h Øe ea jkT; ljdj us nls vS egB i wZ fu. k fy; s gS ftuds rgr jk Lfku jkT; efgyk vk k dh Lfki uk dh xbZ, oa efgykvla ds fy, ljdj l skvla ea 30 iZr' r vj {kk dk iho/ku fd; k x; k gSA

dnfpr~ bgha izkl la dk ifj. ke gS fd vkt jk Lfku dh efgyk, a yHk l Hh {s la ea vks vks ds vkrj gSA efgyk fodkl ds fofHku dk Øe la ds fØ; k b; u ds vuBk la ls ; g Li"V gkrk gS fd ; fn mi; ä okroj. k rSkj fd; k tlo; rls efgykvla ds fodkl dh eq; /hjk ls l gtrk ls tMk tk l drk gSA ge ml fmu dh vk k dj jgs gS tc jk Lfku dh efgykvla ds ekuohi fodkl dh fupyh l k h ij ugha j [k tk xk A efgykvla ds fy, jkT; ljdj }kj l Hh Lrj la ij lekurk, oal lekt d U k grq efgykvla ds l a k kula dk leHfZ fd; k tk xk A ; g ulfr mi; ä dkuw culus rEk l a k kula ds U k i wZ v lo yu grq ekZ l inku djus dk izRu djrh gSA ; g nLrot ljdj dh ulfr ek= ugh gS vfir q; g lekt ea lekurk, oal lekt d U k ds fy, efgykvla ds l a k kula ds i h l fgr djus, oa c<ok nas ds fy, , d ep gSA viSk dh trh gS fd ulfr l Hh izlj ds l xBula, oal lEHkvla U k l h dY; k kdlj fudk la, oa vU ds lekt ea Q ki d pplZ, oa dk Z ds fy, iZr djsh A

I UhHfZ

xr dnj o"Hz ea egjkV' e; i nsk, oa rfeyuMq jkT; ljdj la us efgykvla ds fy, ulfr dh m?Hk k dh gSA Hjr ljdj ds efgyk, oa cky fodkl foHkx us Hh jkV', efgyk ulfr ij 1996&97 ea, d pplZ vjEHk dh Fh A bu iz kl la ls lekurk, oal lekt d U k ds fy, efgykvla ds l a k kula ea, s nLrot dh miksrk ij pplZ i jEHk glZ A

vusl fo' k k k la dk er gS fd izfr' h y ulfr; W, oa dkuw iho/ku ukxfj d la ds vf/kd j la dh l j {k ea l gk d gkr gS A Hjr dk l fo/ku Hh efgykvla ds i {k ea l d j k Red foHkx ds ekU rk inku djrk gSA efgykvla ds i {k es bl l d j k Red /hjk. k us efgyk leHfZl dkuw vj {kk, oa fo' k k dk Øe la ds oSk rk inku dh gSA jkT; ljdj dh ekU rk gS fd efgykvla ds i {k ea nBk k x; k i R, sl dne leku vf/kd j la dh iZr ds fy, l a k kula ea efgykvla dh enn djxk A bl /hjk. k ds lEHk ljdj us efgykvla ds fy, ulfr m?Hf' r djus dk fu' p; fd; k gSA

; g vk k dh trh gS fd ; g ulfr i j E f j d ulfr nLrot la ls gVdj gk h A bl s, d dk Z l j h nLrot] t s xfr' h y, oa vk k okoh n'Vdsk j [rk gS ds : i eanSk uk nfr gk k A bl ulfr ea u rls lc izula ds nRj l e fgr gS vS u gh efgykvla ls l af/r l Hh fch y la ds 'k fey djus dk n k gSA ; g nLrot ifj/k la ds

ipflgr djus dk izkl djrk gS rFkk vk k gS fd t\$ & t\$ s vuqlo iDr glk blea ifj"dkj fd; k tk xk A

ljdkj ds le{k lcls cMh pqlsh ulfr; h dk Dela , oa vk/kjHw okLrfodrkd ds chp ds vUrj dks iWuk gS A gekjk
lfo/ku fo'o ds lcls vf/kd izfr'hy lfo/ku ea ls gS A geus tSMij {kerk ij vk/kjfr dkuw , oa fo/ku cuk k
gS A ge lekurl HhHko u cjrus , oa lekftd U k ds ifr opuc) gS A ge efgykvla ds fo:) lHh izdkj ds
HhHkole dks lekfr djus okys laä jk^Va ds ?Hk k&i= ij glrk{kj djus oky la ea ls , d gS ¼ hbMh MCY; w1979½ A
blga okLrfod : i ea f0; kfor djus dh pqlsh gekjs le{k gS A bl nLrko dk m) s; dlbZ ubZ pht u dgdj] bl
n'sk ds dkula dh f0; kfor l fuf' pr djus ds ifr ljdkj dh ifrc) rk dh ifj"V djuk gS A

ulfr ds m's;

lekt ea ckydkvla rFlk efgykvla ds Lrj , oa fLFfr ea l dly djus rFlk 'lSk k , oa 'lSk lolkh dylfr; la dls lekr djus ds fy, i0; kvh i) fr; la o rU= dls xfr'hy cukuk o jkt; ea efgykvla , oa ckydkvla ds lexz fodkl grq l gk d okroj.k rSly djuk bl ulfr dk m's; gSA

bl m's; dh ikr ds fy, mik fuFukulyj n'ys[kr gS%

- , h ulfr; la , oa dk Øe ykwdjuk tks fyx lekurk , oa lekt d U k ¼SMj U k l fgr½ inku djus rFlk efgykvla dls vius l0Sfud vf/kdlyla dls ikr djus ds fy, leFZ cuk a A
- ?ly dh vF0 oLFH lekt , oa jkt; ea efgykvla dh nRind Hfedk dls ekrk nsk ljdkj l a kula , oa fodkl ds ifekla rd lcdh leku igW , oa fu; a.k ds fy, izRu djxh A
- vR f/kd nfjnz k , oa fo'le ifjLFfr; la ea ckydkvla fd'lyh dU kva , oa efgykvla dh fo'lk t: jrla dls ekrk nsk o lekt ds nqz oxk ds fodkl grq izkl la dls yfkr djuk A
- efgykvla ea dlykkly vLoLFrly tYnh cPps isk glas , oa vf/kd eRq ds tlou&p0 dls ekrk nsk efgykvla ds loLF; ds ifr tlou&p0 ds , s n'Vdsk dls viukuk tks cpiu ls o) loLFk rd iR, sl pj.k ij vlo'; drkva dls ekrk nsk gSA efgykvla dls izuu loLF; ij vf/kd fu; U.k djus , oa vuplgs xHZly.k dls jklus ds fy, l gk rk inku djuk A
- lHh ckydkvla dls de ls de iHfed f'kly fnyukly fujly , oa uo&l kly fd'ly; la , oa efgykvla dls cfu; kh , oa lrr f'kly ds volj inku djuk rFlk efgykvla dls f'kly ds lHh Lrjla ij leku lfp/k fnyuk A
- lHh Lrjla ij lHh foHkva ea ljdkj dh ZrZ/la dh tSMj l0su'lyrk ds fy, l gk d okroj.k , oa ni; ä rU= lfr djuk rFlk jktulfrkly jk fuekzvla , oa efm; k dls l0su'ly djuk A
- jktulfrd i0; k ea efgykvla dh l0; Hxlmlyh dls ikr djuk , oa leFZ nsk rFlk fodkl ea fu.kz d Hfedk fuHus okyh ljdkj o xS&ljdkj lLFkva o lxBula rd efgykvla dh igW dls iHh lgr djuk A

fdlh Hh ulfr ea Q, kid : i ls efgykla dls iHhfor djus okys lHh djdla dls lptc) djuk lHh ogh gSA
jktLFku t\$scm\$ in\$sk ea ;g dkZv\$ Hh nqj g\$ trk g\$ tglW, d v\$ {s-h Lrj ij Hhkyd fo'lerk, Wg\$
ogh nwhj v\$ fHh&fHh lkletd o ijlifjd n'Vdlsk efgykla ds fy, vlekurk ds okrloj.k dls iHhfor djrs
gSA iR, sl lenk, dh viuh d\$ ijEjk W, oal h dfr g\$ ftuds Lo: i dls l\$ f{kr djrs gq mea Q, kr d\$ Ekvla dls
n\$ dj tSMj lerk dk m) \$; iHr djuk ,d d\$ Bu dkZ gSA orZku ifij\$; ea vlo'; drk ds vuqi ,d
ldljRed lg; k dh Hfedk vnk djrs gq dkZ djs o bl izlj dk okrloj.k r\$kj djs ftlls lHh oxZ dh
efgyk, Wl 'k\$ o l\$ Br gl\$lj lekt ealgh LFku ik l da A bl ulfr dh lcls egRbiWZ fo'krk ;g g\$ fd ;g
ulfr ,d Q, g jpuK ds : i ealfo/ku }kj ifriknr lekurk lkletd Uk o leku ukxfjdrk dls v\$ k\$ & LrEk
ekudj ik fir dh xbZ gSA bl ulfr dh f\$; k\$ ufr ds fy, bls f=&v\$ k\$ h : i inku fd; k x; k gSA ftlls ljdj
dh Houk ; HhZ : i ea f\$=r gl\$ h gSA ; s f=v\$ k\$ le fuEukuq kj g&

I- vf/kdj ifij\$; dh iq% vffkifV&

iHh v\$ k\$ le bl ulfr dls nk Wud v\$ k\$ ij inku djrs gq gea dY; kkdjh fopj/kj ds LFku ij l'k\$ dj.k o
vf/kdj inR djs dh Hhouk dls vf/kd egR nrk gSA orZku ifjn'; ea ;g vlo'; d g\$ fd bl izlj dk
okrloj.k r\$kj fd; k tk ftlls fd efgyk, Wl lekt o jkt dh r\$ ij iWZ% v\$ k\$ Jr u gl\$lj Lo; al'k\$ gl\$ rEk
vius vf/kdjl\$ o nk; R\$ dls le>rs gq fodkl dh fn'k ea fu. WZ d Hfedk fuHk, WA bl ds fy, izkkl dh
ulfr&fuekZv\$ h jktulfrd o lkletd uskva , oalok inkudrZv\$ dh efgykla ds ifr vf/kBk, h ekul drk dls
cnyuk vlo'; d gSA

II- fo'le ifjLFfr; la ea f?jh ghZ efgykla , oal fo'kk Qkdl xjla rd ig\$Wul&

f\$rh v\$ k\$ le ge\$js lekt ds nqZ oxZ dls fpl\$g djrk g\$ rEk ;g Loldj djrk g\$ fd lHh efgyk, a, d gh Js
kh dh ugha gSA bls izkkl dh l\$ok inkudrZv\$ dls vius izRula dls mu legla ij yf{kr djus ea emm fey\$ h ftlga
mdh furkr vlo'; drk gSA

III- lefpr fo/ku] dk De fodkl] ifjufk\$kk , oal dkZ ds fy, iHfedrk {s-&

r\$rh v\$ k\$ le mu iHfedrkvla dls vuqfpr djrk g\$ ftu ij ljdj o x\$&ljdj l\$ Bulh fofHh lkletd l\$ LFkvla
o vU {s-la ls dkZ vif{kr gSA bls lHh dls vius&vius {s- ea dkZ; k\$ uk, Wr\$ kj dj iHfedrkvla dls /; ku
eajlrs gq f\$; k\$ u; dh fn'k fu/H\$g djus ea emm fey\$ h A

vf/kdjla ds ifij; dh iq% vfHkifV

I leku vf/kdjla dh l'okud xij. Vh ls vfHkifV ;g ulfr efgykla ds elyd vf/kdjla dh i'kr grq dk Z djus dh ljdkj dh opuc) rk dh vfHkifV djuh gSA efgyk n'kd 1975&85½ dh vof/k ea efgyk fodkl ds i'fr ljdkj ds n'Vdsk ea ifjorZ vk'k o ljdkj efgykla ds fuf'0; y'k'gh u ekudj ml dks l'ka culus dh v'j m'eqk g's xbZ A H'jr ljdkj us efgykla ds fo:) lc izlj ds H'k'la ds le'kr djus l'Ec'k la'q j'k' l'ak ds f'nl'Ecj] 1979 ds le>ks ij g'rk'lj fd;s A ;g le>ks H'jr l'fo'ku dh H'kouk dh i'fV d'rk gSA ;g ulfr n'rkot bl le>ks dh vf/kdj'ajd ifij; dh H'kouk ij v'k'kr gSA fo'ks :i ls ;g ulfr fu'ufyf[kr vf/kdjla dk o.k' d'rh g&

- t'houj m'rt'for'k t'fodk ds l'k'k' vk'j; ,oa e'w'v' vlo'; dr'k'la (Basic Needs) dk vf/kdj A
- I leku dk'Z ds fy, I leku oru dk vf/kdj] H'k'oj'gr ok'roj.k r'Fk iz'u ea efgykla ds ;k'ku dh vf'k'old'fr r'Fk d'led'k' h efgykla ds fy, c'k'j{k' l'ok'la ds fy, l'g&i'frc) rk dk vf/kdj A
- i'k'd'rd l'ak'k'la ,oa l'ek' l' i'f' l'ak'k'la rd ig'p dk vf/kdj A
- ,s l'j'f'kr ok'roj.k dk vf/kdj t's or'Z'u ,oa H'oh i'f'<'la ds t'hou ea l'g'k'rk d'js A
- v'ck'k f'k'q'ls y'dj o) k'ol'Fk rd t'hou ds i'k' d' l'j' ij l'ol'F; dh n'f'k'ky dk vf/kdj A
- l'o;a ds 'k'ij ij vf/kdj ,oa l'o'N'k ls x'k'Z'k'k d'jus dk vf/kdj A
- f'k'k' l'p'u'k d'isk'y fodkl ,oa k'ku ds v'U l'k'k'la dk vf/kdj A
- f'g'k'k' v'f'r'0e.'k' ,oa n'k'rk ds fo:) l'j'k'k' dk vf/kdj A x'f'ek ,oa Q'f'ar'0 dk vf/kdj] f'g'k'k' ,oa l'H'h iz'lj ds v'f'r'0e.'k' ls e'f'a dk vf/kdj A
- x'j'lc efgykla ds fy, f'of'kd l'g'k'rk l'f'gr f'of'kd ,oa l'ek'f't d' U'k' dk vf/kdj A
- l'H'h l'eq'k'la ,oa t'k'f'r; la dh efgykla ds fy, v'fo'k'nd'k'jh o's'f'ad' d'kuw dk vf/kdj A
- l'ko'Z'fud l'F'k'ul' l'F'k'v'la ,oa j'k'x'k'j ds fy, I leku ig'w' dk vf/kdj A
- j'k't'ul'f'rd] iz'k'k'fud ,oa 'k'k'u dh l'ek'f't d' l'F'k'v'la ea I leku H'k'x'm'k'jh dk vf/kdj A

;s vf/kdj ulfr fu'k'k' ds fy, n'k'k'ud v'k'k'j in'ku d'jrs g'S ,oa l'old'k'j d'jrs g'S fd efgykla dh f'k'k'k' l'ol'F;] d'isk'y i'f'k'k'k' t'fodk v'k'n rd ig'w' vius v'ki ea gh e'g'oi'w'Z g'S u fd d'oy o'ak' of) ds l'g;k'h l'k'ku ds :

i ea A ;g ufr egt tuu n'Vdsk ls n'v gVus rEk 'kDr inr djus ,oa vf/kdjla ea iB djus dh vfHkijV
djrH gA vk'k gS fd ;g ifji[;] ;fn iwZ le{k ds lEk bls lohdkj fd;k tkrk gS tks izkkl dh ufr fuelZkvlA ,
oa lHh Lrjla ij lOk inku djus okyA dh ekufL drk ea ifjorZ ykxk A ;g viSk dh tkrH gS fd efgykvlA ds
vc v[; vf/kd le; rd dY;k k dk lZ ea fuf'0; iHrdrZ ds : i ea ugha nSk tk xk A vfiRq vf/kd Lok Rrk
fo'okl] Kku] lpuK xfr'kyrk ,oa n{krk inku djus ds fy, cus dk Deh dh izfr ,oa fo'k &l lexh ds l fuf' pr
djus ea l f0; l gHkh ds : i ea nSk tk xk A

l qli ep ;g vo/kj.k efgykvlA ds l 'kä cukus ds fy, dk Z djus ea ljdkj ds leFZ ck xh A

fo'kk Qkdl xij

efgykva dls , d gh vfoHnd , oaleku Jsh ea ugh j[lk tk l drk gSA vyx&vyx l lef d , oa vfflZ legla dh efgykva dh leL; k a Hh vyx&vyx glrh gSA ; g vlerf ij lohldj fd; k x; k gS fd jkLFku ea efgyk cPpla , oa fd' hgh dU kva ij fo'kk /; ku nns dh vlo'; drk gSA ipfyr l lef d , oa vfflZ flfvr ds dlj.k fo"le ifjflfvr; la ea jgus okyh efgykva dh l d; k ea fujUrj of) gks jgh gSA 'kijfd , oa ekul d ck/k iq"la , oa efgykva dls vyx&vyx rjldla ls iHfor djrh gSA blh izlj fga k l lef d erHh , oacyr~ iokl iq"la , oa efgykva dls vyx&vyx izlj ls iHfor djrk gSA fo'kk /; ku fn, t kus dh t: jr okys legls dls ifjpfvr , oalvrc) djus ds egRo dls lohldj djrs gq ; g ulfr l Hh legla lenk h {la la , oa vk q oxk ea rFk dfBu ifjflfvr; la ea efgykva , oa dU kva rd igpus ds fy, ifrc) gSA

1/2 cfydk W, oa fd' hgh dU k W

dlbZ Hh lekt rc rd izfr djus dh vk/k ugha dj l drk tc rd fd og cPpla ds lohkh fodk ds egRo dls le> dj mds nfr ikyu&ikk dh vli /; ku ugh nsk A dikk k fuj{ljrk , oa fga k ds f'kdj f'k kva dk LoLF; , oa iz ufpr o; Ld cuuk l hlo ugha A os vHh) foHhdj. h vo&ikk k fuj{ljrk , oa [kic LoLF; ds p0 ea ?kors jgax A efgyk cPpla , oa fd' hgh; la dh f'k k LoLF; , oa mdh [kjh ij iwh fofuo k l kZ fud dk Z dk lcls egRo iW {la gSA jkLFku earls ; g vls vf/kd egRo iW gS D; k d ; g Wfyxkuir ea fprktud nj ls deh vk jgh gSA efgykva ds foolg dh vls r vk qvc Hh 15-4 o"Z rFk iHhoh foolg dh vls r nez 17-9 o"Z gSA fd' hgh cfydk a ?kys wft fankj; WfuHh jgh gS ftuea mds 'kij dls ekrRo ds cls dls >yus grq r\$ij ghs ls iwZ gh cPps ikk djuk Hh 'kfev gSA ljdj fd' hgh cfydkva ds fy, , s dk De plywdjus ds fy, opuc) gS tks mds ldlj Red : i ls iHfor djs A ; flfvr flfvr , oabl leL; k dh l osu'ky izfr dls lohldj djrs gq] dk Z djus ds fy, fuFu egRo iW {la dls pfvr fd; k x; k gSA

- ?Wrs gq fyxkuir] fyx p; u ds vk/kj ij xHZrh cfydkva ds egRo] efgykva dls l oskud vf/kdjl dh xj. Vh iHh Red fol xfr; la , oa rFk. leLo: i dU kva ea dikk k , oajäWirk kky foolg , oa vBljg o"Z ls de nez ea xHZkj.k ds foijr iHh , oa cfu; kh f'k k ds egRo ij , d Q kid tutkjk.k vfk ku pykuk A
- ; g luf' pr djus ds fy, fd iR. sl cfydk dls 1/2 vls pfjd @ vls pfjd 1/2 f'k k ds fy, volj iHr gS rFk og vius LoLF; dh j[lk ij] fo'kk dj dikk k , oajäWirk ds fuokj.k grh fo'kk /; ku nsh gS fofok izlj ls dU kva rd igpu rFk l gk d loka iHr djuk , oa, s k iHhoh okroj.k lfr djuk ftlls dU k s LoLF , oa fo'ok iwZ efgyk ds : i ea viuk fodk dj l da A
- vls pfjd ldy i) fr ds Hh rj , oam ds clgj cfydkva , oa fd' hgh dU kva ds l Fk dk Z djus ds fy, x\$&ljdjh izRula dls iHh lgu , oaleHh nak A cfydkva ds fy, , s dk De miyC/k djuk tks LoLF; , oa f'k k ds ifr tk: drk ijle'kZ l okva rFk Q fäRb fodk dh vli dsür gla A
- cky fook 1/4 frcUk 1/2 vf/kfu; e] 1978 dls f0; kUr djus ds fy, iHhoh mik djuk A

ixfr ds yxHx l Hh l ycd lenk h {le la , oa tfr; la ea xEHj Hala dls inf' lZ djrs gSA jkt LFku ea vfnok h ?
leUrw, oa vufpr tfr ds yk jgrs gS tglwkrB , oaf'k kq e qnj vfo'oluh : i ls vR f/kd gS rFk l klrk
0-5 ifr'kr rd de gSA dñ {le la ea viuh o vius cPpla dh tfodk grh fuolZ ds l kula dh deh ls efgykla
dls etcjh ea os; kofr viukus ds mlgj.k Hh vl kU ugha gSA bu xjlc , oa fo' lkl/kdj ls ofpr tfr; la , oa
tutfr; la ds ik iguus ds fy, vko'; d ol= Hh ugha gS rS ft l ds dlj.k Hh cPpla dls Ldy , oa lloZ fud LFkula
ls njv jguk iMrk gSA ?lj , oalekt ea fga k ds dlj.k ; g fo"le vKFL ifjLFfr vS Hh Hk log cu tkrh gSA
bu tfr; h vfnok h lenk h ?leUrw, oa vYil d; d lenk la dh rjQ fo' lsk /; ku nas dh t: jr gSA

- iEe mik ds : i es ljdj bu xjla dls ftyskj l ptc) djus , oa midh : i&j\$lk vS rSj djus ds fy, ifrc) gSA vkk dh tkrh gS fd bl ls ; k udkjh izkl dlarfk lok inku djus okla dls vius dk Øela dls vf/kd llo/kuh ds lfk yf{kr djus dh rjQ /; ku vdf'lZ glk A
- bu oxk ds fy; s lefdr dk Øela dls bl rjg rSj dj fodlr djuk ft l ls bu lenk la dh fofok vko'; drk la ij /; ku fn; k tk l d\$, oa
- xS&ljdjh l xBula dls vius izRula dls bu lenk la dh vS dSuz djus ds fy, ikl kgr djuk A

¼½ fo"le ifjLFfr; la ea efgyk W

lekt ea ipfyr O oLFk ea dfri; efgyk WLo; a dls eq; /hjk ls tM ugha ikrh gSA os vDlj Lo; a dls detlj
egl w djrh gS rFk muds lfk vR kpiwZ crZ fd; k tkrh gSA fo/loh rykd' lq ifjR äh vfookgr , oa
l rkhgh efgyk\$ bu l Hh dls ?lj , oalekt ij cl le>k tkus yxrk gSA mea ls cgrls dls fudky fn; k tkrh
gS; k vkJ; , oa Hku dh O oLFk ds yfcs le; rd dle djuk iMrk gSA bl izlj dh efgykla dh ' lkk dh
nlRua bfrgl ea mi yC/k gSA c<rs gq l kftd nco o xjch ds pyrs nfjnrk dk lcls vf/kd Hk efgykla
dls ogu djuk iMrk gSA bls nfjnrk dk efgykdj.k dgk x; k gS tglw l kftd , oa vKFL l k dh ds lcls fupys
Hk ij vf/kdlak fl=; WgSA

- 1950 ds ijkHk ls ljdj us fo"le ifjLFfr; la ea efgykla ds fy, vusl dY; kkdjh ; k uk W, oa dk Øe yf {kr fd, gSA , h efgykla ds jkt; Hk ea fo[kjlo ds dlj. h muds fy, i hoh dk Øe rSj djus ea dfbulZ Wvkrh gSA ljdj , h efgykla rd igpus ds fy, uohu mik ryk kus rFk f' kH dlsky fodkl] vk vftZ djus , oajk xj ds volj lfr djus ds fy, opuc) gSA ; g ulfr loldj djrh gS fd , s izRu l' kädj.k , oa vf/kdlja ds lexz < lps ds vlrXZ rSj fd, tk xS A
- ' h jfd , oalekt d ck/k a efgykla ij fHu izlj ls iHko Myrh gSA os lekt ls cfg"dr dj nh tkrh gS rFk ; fn os vius ifjoj ds lfk jgrh Hh gS rls midh n'lk vfr l lpuh grh gSA vusl fodyk efgyks ?lj ij voSfud Jfed dh Hkr dk Z djrh gSA n"Vghurk okh , oa Jo.k vfn dh vixrk efgykla dls l kftd l ku dh lcls fupyh l k dh ij jgus dls etcjh djrh gSA ljdj midh f'k {k ds fy, volj lfr djus , oa midh vk ds l kula dls tpus dh egrk dls loldj djrh gSA ; g bls Hh loldj djrh gS fd lenk vkr l xBula xS&ljdjh l xBula rFk ijl djh l fkvla dls bl {le

ea egRiWZ Hfcdk vnk djuh glkA

- eulpfdr ky; la dh pljnlj dh ds Hhrj cñ efgyk la dh nqZk dls le; & le; ij lplj ek; e la ds }jk nt kxj fd; k tkrk jgk gSA gls l drk gS fd bua ls vudl efgyk Wvlufl d : i ls fo{kr gla A fdUrq; g Hh l Hhok izy gS fd dlQh cMh l q; k ea efgyk la dls mds ifjolj la ds }jk fo{kr ¼ k vfk kr Mk u½ djlj dj bu pfdr ky; la ea Hh fn; k x; k gls A vudls ifjolj niplj ijk gls tkus ds cñ Hh bu pfdr ky; la vflok bl izlj dh l Hh v la ls efgyk la dls okil ys tkus ea : fp ugha j[kr A ljdj mds iqokZ grq ekZk la dh rykk djus ds fy, ifrc) gSA

- vR Ur nfjzrk , oa 'kDr' krk dHh dHh cfydkv la , oa efgyk la dls vl gk cukdj tfodli kZ ds fy, vufd ; hiplj dh vlj ys tkrh gSA bua ls vudl cfydkv la dls mds ? jls ls vigr dj vflok Ø; dj bl izlj ds Q olk la ea cykr~ My fn; k tkrk gSA jk LFku ea eq; jk ekZ ds fudV jgus okyh efgyk la }jk dHh dHh vius ? j dh LoYivk dls l Ecy nas ds fy, bl Q olk dls viukus dls etcjv gls ds izlj. k Hh vl kU ugh gSA , dh efgyk Wvius vls vius cPp la ds LokF; dls tlf[le ea Myrs gq ; & d'izlj sk viuk vlrB cuk s j[krh gSA blga ik fgak o 'Hkk dk f'ldlj Hh gluk iMrk gSA foHh izlj ds ; h jk o , M tsh tkuyok chfj; la , oa vU izuu LokF; l aah chfj; la dk bykt ugha gls irk gSA vRefo'ok , oa vRel Eku dh vR f/kl deh o Hkk vl j[k dh Hhok ds pyrs os l jf[kr ; h l EdZ ugh viuk irh gSA lcls nqZ iwZ o n; uh flfr dk leuk ; s efgyk arc djrh gS tc ifjolj ds fy, /kuk kZ ea vleHZ gls ds QyLo: i nba vius gh ifjoljtula }jk fu'dkl r dj fn; k tkrk gSA ljdj , dh efgyk la rd igpus , oa mds fy, xjeki wZ thou Q rrr djus dh vlo'; drk dls loldjrh gSA ; gWij Hh lenk vkr kr l Hh kul l xBula , o ijl djlh legla dh Hfcdk vR Ur egRiWZ gSA

fo/kul dk Øe fodkl , oa dk Z ds fy, i Hfedrk {s

; |fi ;g ulfr jkt; ljdkj }jik lHh ls lg; k , oa foplj & foe' lZ ls fu/ Hjr dh xbZ gS fdUr qjkt; ljdkj dh ;g eUr k gS fd bl dk lQy fØ; Kb; u døy jkt; ljdkj , oa bl ds rU- }jik u rls lHo glk vS u gh olNr glk A QyLo: i xS&ljdjkh , oa LoPN d lxBul vdnfed l Hkukh l lekt d , oa l lenk; d lxBul l Hh Lrj ds tui fruf/ k la rEk vU urRo inku djus okys oxkZ ds bl ulfr ds fØ; Kb; u ls tMak vlo'; d glk A

bl cr ds Hh vRel kr~ djus dh vlo'; drk gS fd efgyk la ds l' fädj.k ds fy; s døy dfri; foHkx la ;k dfri; lxBul dh vyx&vyx dk Zk ukv la ds LFku ij , d loZkhk rEk , ddr dk Øe dh vlo'; drk glkh A efgyk la dh vf/klak leL; k a , d&nwjs dh ijd gS vr% mds lekku ea Hh bl rE; dk leok djuk glk A l lekt d l okv la tS s cPpl dh nS&jS H LoPN is ty| mpr lQbZ l fp/ k ; vk vftZ djus ds volj rEk ?kj , oa lekt ea efgyk la ds fo:) fgk ls fuiVus ds fy, rU- vkn lcds , d l Ek dk Z djuk glk A tul ; k of) ea deh yuk vl Ho glk tc rd iq "k , oa efgyk a nS vius cPpl ds nrjtloh gls ds clj ea fuf' pr u gls tk W, oa nS vius tfodki k Z ds volj ikr u gls A izuu dk Hkj efgyk la ij Myus , oa tul ; k fu; U.k ds fy, mSga y{; cuk tks ls d hZ ifj. ke ugha fudyxk A

vkx vkus okys vuPNala ea efgyk fodkl ls l af/kr eq; fcUnv la dh igplu dh xbZ gS , oa eq; & eq; foHkx la dh lph nh xbZ gS rEk l cf/kr jkt dh; foHkx la ds fplgr dj mudk nrjnk; Ro fu/ Hjr fd; k gyk gS A ;g efgyk fodkl ds fy; s , d , ddr dk Zk uk cukus ea l fp/ k dh n"V ls fd; k x; k gS A jkt; ljdkj leLr foHkx la ls ; g viS k djrh gS fd mds }jik cuk h tks okyh dk Zk uk ea l Hh ljdkj , oa xS&ljdjkh lxBul l Hkukh tui fruf/ k la , oa vU urRo inku djus okys oxkZ dh egRo iWZ Hkukh jkh glkh A

½ v k HZ l' fädj.k

;g Q ki d : i ls loldj fd; k x; k gS fd df' l i' k v la dh nS Hky oul lala ds lax] xehk , oa uxjh {s la ¼ [kuu fuelZk vkn½ ea etnjv Jfed] [k] iz h dj.k ea xg v k Hjr dk Z glr dyk , oa y' lq Q ki j rEk vU vl xBr {s la ea efgyk la dh egRo iWZ Hkukh jkh ds vns k dj fn; k tkrk gS A xg LFh ea efgyk la ds l Ei vZ ; knku ds clotw mSga ik % ijtloh rEk ifjolj ds vuPNal d lnL; ds : i ea ekuk tkrk gS A jkt LFku ea efgyk la ds vius ?kj ij , d v k HZ nk; Ro rEk l l jky ea , d cl- ds : i nS k tkrk gS A efgyk v la ds dk Z dh vn' ; rk , oa lo; a }jik vftZ /kujf' k ij mudk fu; U.k u gls ds clj.k ifjolj] lekt , oa jkt ulfr ds {s ea efgyk la dh Hfedk ds vc rd ux.; le>k tkrk gS A efgyk la ds etcju vus pljd {s ea rEk de d lky , oa de oru okys Q ol k la ea dle djuk loldj djuk iMk gS A efgyk la ds ik xS&i jkx R ol k ea dle djus ds cgq de volj gS vS ; fn volj miyC/ k Hh gS rls ikjoljd o l lekt d cala ds jgrs os bu volj la dk yHk ugha ys ikrh gS A

efgyk la ds fy, cgq ls v k HZ dk Øe rSj fd, x, gS fdUr os d lky fodkl] vk & vtZ] vRefo' old iSk djus xfr' Hyrk inku djus o tk: drk iSk djus ea lex: i ls lQy ugha jgs gS A efgyk la dh 'fä , oa mds l lekt d Lrj dk fu' p; mudh f' k k o Klu ds ek; e ls cl) d l k kula rd mudh igW l d jRed vRel feku rEk l lekd , oa v k HZ l k kula ea mudh lg Hkrk o Hkukh jkh ds v k HZ ij fd; k tk l drk gS A foxr ipkl o "H ea vk l o/ H ds foHku dk Øe la ea l jk nco vk vftZ djus ij jgk gS ijUr qml vk ij mudk lo; a

dk fu; æ.k u gls ikus ds dly.k vffZ l'kãdj.k dh fn'k ea vi'kr l'Qyrk ugha fey ikZ gSA bl dh egRk dls Lolldj djrs gq ljdkj efgykva dls forh , oa vffZ nf'V ls l'kã culus ds fy, drl alYi gSA

bl ulfr ds iqk fcthq bl izlkj g&

- **forh lãku miyC/k djuk&** xehk o uxjh {lela ds fofhu fodk dk Øela ,oa cñl i'kr ; kukva ea forh l gk rk grq efgyk yffZ dh U wre l lek fu/wgr djuk A , ddr xehk fodk dk Øe ds vürxZ l Hh l Eifr; wvFlok uxjh {lela ea dPph cfr; la ds iqolZ ds le; HvkM ds vloYu ifr ,oa iRuh ds laDr ule ij vFlok ifjolj dh efgyk eflk ds ule ij fn; s t kus grq izkl djuk A efgyk legla , oa Lo&l gk rk legla dls forh l fkvla ea _k dh lgt lfp/k miyC/k djuk rfk jk xlj xlj.Vh ; kukva , oa nfjnz k mēyu dk Øe ds vürxZ yffZ efgykva dh U wre l lek fu/wgr djuk A
- **efgyk legla , oa l gdljh l fevr; la ds xBu dls iñl lgu ns&** fo'kk ; kukva , oa dk Øela ds }lk efgykva ds lo; &l gk rk legla efgyk legla , oa l gdljh l fevr; la ds xBu dls iñl lgr djus grqu; s vk lela dls [kuk , oa ml ds fy, vlo'; drk dly dkuu fu; ela o i'Ø; kva ea cnylo ds fy, izkl djuk rfd forh l fkvla ls _k iñr djus ea d fbuZ ugha gls A legla ds lq<ldj.k , oa dk Z dls xfr ns ds fy, le; ≤ ij fo'k ls l'kr i'kkk , oa iq% i'kkk vk l'kr djuk , oa leg dh xfrfof/k la dk i qjkk djuk A
- **efgykva ea viuh cr dgus o euokus dh {lerk dls c<lok nsk o v'fo'okl iñk djuk&** efgykva ds l'kãdj.k us mea v'fo'okl iñk djus ds m's; ls orZku ea py jgs bl izlkj ds dk Øela dls v' c<lok ns dh vlo'; drk dls igpkurs gq ljdkj bl fn'k ea iñk izkl djus ds fy, drl alYi gSA
- **i'kkk dsk&fodk , oa izUk ea lqj&** xehk , oa uxjh {lela ea efgykva ds fy, i'kkk , oa dsk fodk ds fy, volj nñu djuk rfk v'kd i'kkk i'lemdy i'kkk ¼-, u-, e-½ f'kd i'kkk vfn ea efgykva ds iñk dls l'æ culuk A ; g l'pr djuk fd t's efgyk a'kk ikyu dh ft'fñjh dls iwZ dj Q kol f; d ; k vU v) ZQ kol f; d i'kkk iñr djuk pgh rls n'gs cPpla dh ft'fñjh ds dly.k v; k ugha le>k tks A bl izlkj dh ekvla ds fy, vlo'; drk ds vuqi fo'kk i'k {kk f'koj vk l'kr djuk t'g mds cPpla dh n'ky o mds f'kk l o/l' ds dk Øe l'p'yr fd; s tk l da A i'kkk lfp/kva ds lqj dj iq% r'lj djuk rfd mds }lk jk xlj , oa Lo&jk xlj iñr djus ds volj iñr gls tk a A bu i'kkk ea n'p n'kr iñr , oa x'ij E jkr Q olk la ij v'kd /; ku dñr fd; k tk A
- **efgyk d'kla ds ; knku dls ekj rk nsk , oa iñr djuk&** efgyk d'kla ds i'kkk vuqaku vffZ l gk rk ¼ fcl M½ , oa foi.ku l gk rk iñk djus ls d'k ea mudk ; knku v'kd n'; xr gkk A
- **efgyk m|fe; la dls iñl lgu ns&** efgyk m|fe; la dls iñl lgr djus ds fy, i'kkk i'le'Z l ok , oa forh l fkvla ds }lk _k fnyk s t kus ds fy, l'efr Q oLFk djuk A

• efgykvla ds fgr ds fy, jltxkj ulfr; W

Ieku dkZ ds fy, Ieku oru rFlk dkZ LFkya ij HaHo u cjrur ds iHl lgu& Ieku dkZ ds fy, Ieku oru l fuf' pr djuk efgykvla ds fgr ds fy, jltxkj ulfr; Wpykus dh vlg iHle izkl gSA ljdkj } kjk iofrZ jltxkj xlj.Vh ; ktkukvla , oa nfinrk nleyu dk Øela ea bl dk fo' lkk egRo gSA

vlspljkd {le ea iðsk , oa fudkl izkyh ds lxe cukuk& efgykvla dh izuu o ikyu&i lkk l aalh ft l fuf' ; h l l f k gh fo/loj ifjR äk o rykd' l k efgykvla dh vlo' ; drk ds / ; ku ea j[lrs gq vlspljkd {le ea fo | eku fu; ela , oa fofu; ela ds l aalh/kr djuk ft l l s mds fy, jltxkj l yHk gls l ds A

vlspljkd l l f k v l a e a l e ; e a i f j o r z d h l f p / k & ; g / ; k u e a j [l r s g q f d e f g y k v l a d s v i u h ? l j y w f t l f e n k j ; l a d s d j . k v i u s d j ; j , o a ? i j d s c l p f d l h , d d s p q u s d s f y , e t c j v g h k i m f k g s v r % v l s p l j k d l l f k v l a 1 / 2 j d l j h f u t h , o a x s & l j d l j h / 2 e a d k Z l e ; d s y p h y k o l x e c u k u k A

f'kq ikyu dshz ; k f'kq ikyuk xg& dlsZ Hh , h l l f k ; k dk ZFky tgW25 ; k ml s vf/td L=h ; k iq "k dle djrs gha ogWCPpla dh n l j s k ds fy, ikyuk xg l aalh dkuw dk f0; Hb; u l fuf' pr djuk A

; l i n r l m a d s i f r l j { k k , o a i f r ' l s l & d k Z F k y a i j ; l i & n r l m a j l e l u s l a a l h l o l e p U k k y ; d s f i n ' l l f u n z l a d s y k w d j u k l f u f ' p r d j u k r f l k b u d s v k l j i j f o f H u d k u u h f u ; e l a t s s v l p j . k f u ; e v l n e a n i ; ä i t o / k u d j u k f t l l s b u d h v u i k y u e a d l s Z d e h u j g i k s A

l j f { k r d k Z d s f y , o k r o j . k l f t r d j u k & l j d l j e f g y k d k Z r k z l a d s f y , d k Z F k y i j l j f { k r o k r o j . k d s e g R o d s l o l d l j d j r h g S A x l e h k { l e l a e a d l e d j u s o k y s d k Z r k z l a l o l e f ; } c k y f o d k l } f ' k l k r f l k x l e h k f o d k l d k Z r k z l a d s f y , b l d k f o ' l k k e g R o g S A

dk ZFky ea HaHo ds fo:) l j { k k & d k Z F k y a i j e f g y k v l a d s i f r H a H o c j r u r r f l k i n k u f r , o a v k s c < u s d s l e f p r v o l j u g l a g l u s v l n l a a l h e q s v l s p l j k d { l e d h i z d k l e l ; k v l a e a l s g S A l j d l j m i ; ä d k u u a d s } j k v l s p l j k d { l e e a H a H o j f g r i f 0 ; k v l a d s i k u r d j u s d s f y , i f r c) g S A

I n j x l e h k { l e l a e a d k Z d j u s o k y h e f g y k v l a d s v l o k l , o a v k l j H w l f p / k s i n k u d j u k &

x l e h k , o a l n j v { l e l a e a d l e d j u s o k y h e f g y k v l a d s f y , i f l f e d r k d s v k l j i j v l o k l } d k Z F k y a i j ' H p k y ; , o a l j f { k r i s t y l e l a d h Q o l f k d j u k A

i z f r v o d k k , o a f i r ` i z f r v o d k k & d k u u h i z f r v o d k k d s v y l o l n s l l r l g r d f i r ` v o d k k r f l k e r k v l a d s f y , N g e l g r d d k v) Z o r u v o d k k i n k u d j u k A

u l m y f o H k x % f o f ' k v ; k t u k l x B u

mi f l e f r o mudls fo | ky; ea j k l u s ds fy, Hh l g k d g k A fo | e k u x e h k l Q l o z d k D e l a d l s i o; k l o r
d j u k m i g s y k w d j u k r f k x e h k { l e l a e s ' l e s k y; l a d s i t o / k u d s f y, u, d k D e r s l j d j u k A

- x s & l j d l j h l x B u l a d l s d l e d k t h e f g y k v l a d s f y, g k V y r f k f o | k y; l a e g l f o | k y; l a Q l o l f; d r f k
j k t x l j k e d l h f' k k k, o a v l s l e x d i f' k k k l l f k v l a 1/2 o' l s k : i l s N l s d l e l a e a t g l a, l h l f p / k a m i y C / k
u g l a g s d h l l f k i u k d j u s, o a m i g s p y k u s d s f y, i h l l e g u o l e f l z n a k A
- x s & l j d l j h l x B u l a i j l a d l j h l l f k v l a, o a e f g y k l e g l a d l s f g a l h m R l M a, o a x g & l a k l z l s i l f M r e f g y k v l a
g r q v i d k y r d B g j u s d s f y, ? l j l a d h l f k i u k g r q d k D e l a, o a; k u k v l a d l s i k j e h k d j u s o m e a l o l j
d j u s d s f y, i f j r d j u k A
- u x j l t { l e d h d P p h c f l r; l w > l i M i f w; l a e a, o a l k o z f u d l f k u l a i j e f g y k v l a d s f y, l' l e s k y; c u o k u s d s
f y, u x j l f y d k, o a l k o z f u d f u d k l a f u t h l l f k v l a, o a x s & l j d l j h l x B u l a d l s i h l l e g u, o a l e f l z n a k A
- e f g y k v l a, o a c l f y d k v l a d s v r f / k d J e o k y s d l e l a d l s d e d j u s d s f y, x s & i j e i j k r A t l z, o a A t l z d h
c p r d j u s o k y h i s l e x d h d s m i; k d l s c < l o k n a k r f k f u / l e j l l e z o k y i; l o j . k i k u r d j u k A
- f o / l o l j v f o o l f g r r f k i f j R a k e f g y k v l a d s f y, v k v f t z d j u s o x f j e k d s l f k t h o u; k i u e a m u d h
l g k r k d j u s d h n f V l s i f' k k k d k D e p y k u s d s f y, x s & l j d l j h l x B u l a d l s i h l l e g u, o a l e f l z n a k A
- f o p l j k / k u, o a n l s h e f g y k v l a d s i q o l z g r q; k u k a r s l j d j u s d s f y, x s & l j d l j h l x B u l a d l s i h l l e g u, o a
l e f l z n a k A

u l a / y f o H k x % l e k t d Y; k k f o H k x

i e d k f o H k x %

- u x j l t f o d k l o v l o k l u
- i f j o g u
- i p k r h j k t, o a x e h k f o d k l

1/2 1/2 l o l f; j i l s k k, o a t u l o l f; 1/2 k u l j l Q l o z v k n 1/2

j k t; d h f o' l s k H s l f y d l l h d f r d l v k f l z o l e k t d i f j l e f r; l a d l s /; k u e a j [l r s g q j k t;] f t y l m i [k M] x e
i p k r o i f j o l j l r j i j f o' l s k d k D e y k w d j u s d h v l o'; d r k g s A b r u h v f / k d c < h g h z t u l a; k d k d e t l j
v k f l z i z k y h v l s j k t l e k u d s y k l s d h f t u n x h i j D; k v l j g l k k \ l e > l s i j s u g l a g s A

f' k l q, o a c k y e R q n j H h j k t l e k u e a d l Q h v f / k d g s t l s f p u r k d k f o' k g s A v k l s l s v f / k d u o t k r f' k l y l a

dh eR,q dk dlj.k le; iwziZo gsk gSA tIs efgyk ds Lrj] fuj{ljr] xjlc] izo ds le; nSkk] de vk,q ea xHk] izoioZ lskv] dh miyC/rk ,oa Lrj rFk mudk mi; ,oa izo ds le; miyC/k ifjpkj dk vfn ij fuHj, djrk gSA bl ds vfrjÄ rloz 'olu l@e.k uotkr cPps dls nLr vFlök fuelu; k f'k kq uky ea l@e.k vfn jk] ds dlj.k f'k kq eR,q ghrh gSA cky eR,q ds dlj.k d]k] le; ij Vrdkj.k ugha gsk ,oa ifjokj dk cfp; la ds ifr mi{k}r Q ogj vfn gSA

gylkd iek.kd lk; ds vHko ea ;g fl) djuk dfBu gS ijUrq fofHku l lekt d dk Zlrk] la ds vuqj ;g Li"Vr; k crkrS gS fd lekt ea yMda dh ryuk ea de /; ku j[k tkrk gSA yMds dh vi{k yMd; la ds fpfdR k nj ls lqHk ghrh gSA jkLFku ea izuu ;k vk,q ds ch gh efgyk] ds LoLF; laah vlo'; drk] ds fy; s fof'KV fpfdR k lfp/hv] ea lqj dh vlo'; drk gSA ljdkj efgyk] ds LoLF; ,oa ikkk ds Lrj ea lqj ykus ds fy, dBj d]k]Z d]us dh vlo'; drk ds LoLdj djrh gSA bl dkZ dh lQyrk ds fy; s ljdkj lekt ds Q kid lg; k dh vi{k djrh gSA

bu ulfr ds eq; fcUq fuu g&

- vLoLFrk ds dpo dls n"Vxr j[krs gq ljdkj lHh vk,q oxZ dh efgyk] ds fy, LoLF; lsk a miyC/k djus dh egrk ds LoLdj djrh gSA
- izuu ,oa cky LoLF; ij /; ku nak A bl ds vUz cky ,oa ek` eR,q nj dls ?Wus ds fy, izRu djuk A iHfed LoLF; d]k] ,oa izuu LoLF; lskv] fo'kk : i ls ek` ,oa f'k kq LoLF; lEcUth vkr dky hu jQjy lskv] ds l{le cuk] izuu ra laah l@e.k rFk ,p vbZ o@,M lgr ;k lEdZ }jk vrfjr cefj; la dh jkLFke djuk efgyk] dh vf/kd eR,q ,oa : Xrk ds dlj. la ds cjs ea lenk ea 'o'kk : i ls iq"la ek pruk tkr djus ds fy, lloZ fud vfk ku pykuk rFk iR d xlo] <kh ,oa uxjh dPph cfr; la ea if{k}r nb; la ds iy ea vlo'; drk vuq i of) djuk A
- efgyk] ds vius izuu LoLF; ij vf/kd fu; a.k inku djus rFk xHZ fujk]d mik] la ds cjs es 1/2 g; k dh d]k]k] lgr 1/2 lpu] dk i]o/ku dj volnR xHk]k ds fuokj.k ds fy, l{le cuk A
- LoLF; lskv] dh xqRdrk ea lqj ftlea miHk vHedh igw ij vf/kd tj fn; k tk] ftlls efgyk] dh x]uh rk dh j{k ghrh rFk muds ifr xfjekiwZ Q ogj lqf' pr gS ldxk A
- lcls fupys Lrj ij i]leMdy dk Zlrk] la ea fDyurdy d]k] vRel feku ,oa vRefo'okl c<uk A bl grq n]ga lskv] vk]k]w if kkk ,oa le; ≤ ij lskrxZ if kkk nak leFZl i; Z(kk i) fr rFk jQjy lsk a vk]tr djuk A LoLF; lskv] rd efgyk] dh igw ea of) djus ds fy, bl loxZ ds l{le cuk k tkuk vfr egRiwZ gS